

Сучасні підходи до терапії інфекційних діарей у дітей



Тетяна Кравченко, к.мед.н.,
доцент кафедри педіатрії
№3 ОНМедУ

Гострі кишкові інфекції досить широко розповсюджені і займають друге місце після гострих респіраторних захворювань.

За оцінками ВООЗ, щорічно на гострі кишкові інфекції хворіють понад 500 мільйонів людей



Основні клінічні симптоми

- Діарейний;
- Гастритичний (нудота, блювання, болі в епігастрії);
- Інтоксикаційний;
- Зневоднення.





Дієтотерапія

- Мета дієтотерапії - зменшення запальних змін у шлунково-кишковому тракті, нормалізація функціональної активності та процесів травлення, максимальне збереження слизової оболонки кишечника.

- **Активне лікування пробіотиками, у сукупності з ОРР та препаратами діосмектиту**, ефективно зменшує тривалість та інтенсивність симптомів гастроентериту
- Слід використовувати наступні пробіотики у лікуванні дітей з ГГЕ як допоміжний засіб до регідратаційної терапії — *L. rhamnosus GG* і *S. boulardii* (I, A) (**сильна рекомендації, середня якість доказових даних**).